

Einladung zum **Bildungswochenende**

28. & 29. April 2018 beim Moasterhaus am Salzstiegl

Kosten: € 80,- (diese werden im nachhinein über die OG verrechnet)
 (im Preis inbegriffen sind Seminargebühr, Kursunterlagen, Verpflegung, Quartier)

**Anmeldung bis Montag, den 10. April 2018 bei Sabrina Wallner
 (0664/ 60 25 96 7185) sabrina.wallner@lk-stmk.at**

- Welche Seminare besuchst du?
- Verbringst du die Nacht am Salzstiegl?



Beginn: Samstag um 09.00 Uhr (bis ca. 17.30 Uhr)

„4gewinnt Modul III und IV“ (Referent: Marlene Schruf)

Team gewinnt

- Was ist ein Team? / Die verschiedenen Teamrollen
- Meine Rolle in der Gruppe
- Gemeinsam zum Ziel / Gruppendynamik

Landjugend gewinnt

- Landjugend – was ist das?
- Aufbau / Werte u. Schwerpunktbereiche / Veranstaltungen
- Vorstand – Funktionen, Aufgabenbereiche

„Marke ICH – Farb- & Typberatung“ (Referent: Josef Moser)

Farben – Ausdruck – Image

- Farben und ihre Wirkung kennen lernen
- Was kann durch eine Farbberatung erreicht werden
 -praktisch vorgeführt an allen Teilnehmer/innen
- Die absoluten No's im Outfit vermeiden
- Accessoires richtig einsetzen
- **ACHTUNG: Begrenzte TN-Anzahl!**



--bitte umblättern--



Outdoor Seminar

Erkunde das Gelände rund um Salzstiegl und lerne einiges über deine Heimat

- Besichtigung der Windräder
- Speicherseerundgang
- Richtiges Verhalten und Bergetechniken im alpinen Gelände
- Mitzubringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung



Abendprogramm ab 18.30 Uhr

- **Voitsberger Nachtspiele (...lass dich überraschen)**



Programm Sonntag: (Dauer: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr)

Bekämpfe deinen inneren Schweinehund (Referent: Jakob Ploder)

Eigenmotivation steigern und den inneren Schweinehund überwinden

- Anzeichen von Motivationslosigkeit
- Methoden zu Eigenmotivation
- Positive Lenkung des inneren Schweinehundes



Yoga (Referentin: Waltraud Liebmann)

- Yoga - Wirkung für Körper, Geist und Seele
- Mitzubringen: bequeme Kleidung und eine Yogamatte

Der Bezirksvorstand freut sich auf zahlreiche Teilnahme und auf ein bildungsreiches Wochenende!