

# Einladung zum **Bildungswochenende** **28. & 29. April 2018 beim Moasterhaus am Salzstiegl**

**Kosten: € 80,-** (diese werden im nachhinein über die OG verrechnet)  
(im Preis inbegriffen sind Seminaregebühr, Kursunterlagen, Verpflegung, Quartier)

**Anmeldung bis Montag, den 10. April 2018 bei Sabrina Wallner**  
**(0664/ 60 25 96 7185) [sabrina.wallner@lk-stmk.at](mailto:sabrina.wallner@lk-stmk.at)**

- Welche Seminare besuchst du?
- Verbringst du die Nacht am Salzstiegl?



***Beginn: Samstag um 09.00 Uhr (bis ca. 17.30 Uhr)***

**„4gewinnt Modul III und IV“** (Referent: Marlene Schruf)

## **Team gewinnt**

- Was ist ein Team? / Die verschiedenen Teamrollen
- Meine Rolle in der Gruppe
- Gemeinsam zum Ziel / Gruppendynamik

## **Landjugend gewinnt**

- Landjugend – was ist das?
- Aufbau / Werte u. Schwerpunktbereiche / Veranstaltungen
- Vorstand – Funktionen, Aufgabenbereiche

**„Marke ICH – Farb- & Typberatung“** (Referent: Josef Moser)

*Farben – Ausdruck – Image*

- Farben und ihre Wirkung kennen lernen
- Was kann durch eine Farbberatung erreicht werden  
-praktisch vorgeführt an allen Teilnehmer/innen
- Die absoluten No's im Outfit vermeiden
- Accessoires richtig einsetzen
- **ACHTUNG: Begrenzte TN-Anzahl**



--bitte umblättern--



## Outdoor Seminar

*Erkunde das Gelände rund um Salzstiegl und lerne einiges über deine Heimat*

- Besichtigung der Windräder
- Speicherseerundgang
- Richtiges Verhalten und Bergetechniken im alpinen Gelände
- Mitzubringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung



## Abendprogramm ab 18.30 Uhr

- Voitsberger Nachtspiele (...lass dich überraschen)



## Programm Sonntag: (Dauer: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr)

### Bekämpfe deinen inneren Schweinehund (Referent: Jakob Ploder)

*Eigenmotivation steigern und den inneren Schweinehund überwinden*

- Anzeichen von Motivationslosigkeit
- Methoden zu Eigenmotivation
- Positive Lenkung des inneren Schweinehundes

### Yoga (Referentin: Waltraud Liebmann)

- Yoga - Wirkung für Körper, Geist und Seele
- Mitzubringen: bequeme Kleidung und eine Yogamatte



**Der Bezirksvorstand freut sich auf zahlreiche  
Teilnahme und auf ein bildungsreiches  
Wochenende!**