

Einladung zum **Bildungswochenende** **11. & 12. Mai 2019 beim Moasterhaus am Salzstiegl**

Kosten: € 80,- (diese werden im Nachhinein über die Ortsgruppe verrechnet)
Im Preis inbegriffen sind Seminargebühr, Kursunterlagen, Verpflegung, Quartier!

**Anmeldung bis 6. Mai 2019 bei Sabrina Wallner unter
0664/ 60 25 96 7185 oder sabrina.wallner@lk-stmk.at.**

Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben:

- Welche Seminare besuchst du?
- Verbringst du die Nacht am Salzstiegl?

Beginn: Samstag um 09.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

„4gewinnt Modul III und IV“



Team gewinnt

- Was ist ein Team? / Die verschiedenen Teamrollen
- Meine Rolle in der Gruppe
- Gemeinsam zum Ziel / Gruppendynamik

Landjugend gewinnt

- Landjugend – was ist das?
- Aufbau / Werte u. Schwerpunktbereiche / Veranstaltungen
- Vorstand – Funktionen, Aufgabenbereiche

Grüne Kosmetik (Referentin: Monika Farkas, MAS)

- Kurze Einführung in die Welt der Grünen Kosmetik
- Es werden nur Produkten aus Küche, Garten, Wald und Wiese verarbeitet.
- Herstellung von Deos, Lippenpflegestiften, Körperölen ...
- **ACHTUNG: Begrenzte TN-Anzahl!**



--bitte umblättern--



Grillkurs (Referent: GRILLER4YOU)

- 7 Gänge Menü
- Mitzubringen: Grillschürze
- Griller werden zur Verfügung gestellt
- **ACHTUNG:**
 - Begrenzte TN-Anzahl
 - 30 € Selbstbehalt (wird im Nachhinein verrechnet)

Abendprogramm ab 18.30 Uhr

Cocktailmixen (Referent: Horst Rosegger)

- Einführung in die Barwelt
- Kennenlernen der Harmonien der Getränke
- Learning by doing



Zumba (Referentin: Sarah Krainz)

- Zumba, das perfekte Training für einen fitten, gesunden Körper und Geist.
- Mitzubringen: Gemütliche Kleidung, Turnschuhe und eine Trinkflasche

Programm Sonntag: (Dauer: 9 Uhr – ca. 13 Uhr)

Kräuterwanderung (Referentin: Regina Kaltenegger)

- Lerne die wichtigsten Kräuter in deiner Umgebung kennen
- Wanderung zur Schmiedbauernhütte, weiter zum Salzstieglhaus über den Mittweg zum Muldenlift und mit den Rollern zurück ins Tal.
- Mitzubringen: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung



Fotokurs (Referentin: Caroline Polanc)

- Grundlagen der Fotografie
- Personen im Bild
- Pressearbeit in der Landjugend – kreative Gruppenfotos gestalten
- Mitzubringen: Handy, Kamera oder Spiegelreflexkamera



Der Bezirksvorstand freut sich auf zahlreiche Teilnahme und auf ein bildungsreiches Wochenende!